

# MOVIMENTI

## Sangano 2024/25



Progetto a cura del  
Comune di Sangano  
in collaborazione con  
le Associazioni locali e  
l'I.C. Trana

# School



Questo catalogo è frutto di un progetto sperimentale avviato dal Comune di Sangano, dalle Associazioni locali, dalla Dirigente e dagli insegnanti dell'I.C. Trana a partire dal mese di luglio 2024.

L'obiettivo che ha mosso l'Amministrazione e tutti coloro che hanno partecipato al progetto è quello di offrire agli studenti delle scuole di Sangano momenti di formazione e crescita extracurricolare di estremo valore.

In particolare, è stato chiesto alle associazioni sanganesi di offrire alle scuole degli incontri formativi legati alle attività svolte, tutte assolutamente gratuite e volontarie, da sviluppare nelle classi dei diversi plessi scolastici.

Anche questo progetto si inserisce in un percorso, intrapreso ormai da diversi anni, per rafforzare i rapporti tra scuole e Comunità e per offrire a tutti i ragazzi le stesse opportunità di crescita e di svago.

I rappresentanti delle associazioni hanno aderito con entusiasmo alla proposta, progettando in pochissimo tempo le proprie offerte formative. A tutti loro va il ringraziamento dell'intera Comunità, perchè prendersi cura dei nostri figli è prendersi cura del futuro di Sangano.

Come avrete modo di vedere nel corso dell'anno, gli insegnanti potranno scegliere i progetti che riterranno più adatti per le diverse classi e le diverse fasce di età, coinvolgendo tutti i bambini in momenti di sport, cultura e gioco.

Sangano guarda al futuro. Sempre.



*“I docenti sono chiamati non ad insegnare cose diverse o straordinarie, ma a selezionare le informazioni essenziali che devono divenire conoscenze personali durevoli, a predisporre percorsi ed ambienti di apprendimento, affinché le conoscenze alimentino abilità e competenze culturali per nutrire la cittadinanza attiva”.*  
*Tratto da “Indicazioni Nazionali e nuovi scenari”*

Ringrazio di cuore le Associazioni del territorio che, proponendo ai nostri giovani i progetti presentati in questo catalogo, svolgono in pieno il difficile ma importantissimo compito che viene loro richiesto.

**Alessandro Merletti**  
Sindaco



*“L'educazione dovrebbe inculcare l'idea che l'umanità è una sola famiglia con interessi comuni. Che di conseguenza la collaborazione è più importante della competizione.”*

*B. Russel*



Oggi siamo chiamati, come istituzioni, come genitori e come educatori, ad una sfida non semplice ma di essenziale importanza per i nostri giovani: insegnare loro che la chiave per il successo, quello vero, è la capacità di collaborare e di creare rete. E' saper lavorare per la Comunità. E' saper “vincere insieme”.

Sono convinta che questo sia, purtroppo, un messaggio in controtendenza rispetto a ciò che la società e i media sembrano offrire oggi, come esempio, ma solo così potremo aiutarli a trovare una strada migliore.

Le nostre associazioni e la scuola si sono messe in prima linea, con questo progetto, per offrire agli studenti di Sangano un esempio virtuoso di come, facendo rete, si può arrivare lontano.

Insegnare con l'esempio : è questo ciò di cui abbiamo bisogno per crescere i cittadini di domani.

Grazie a tutte quelle associazioni che lo hanno reso possibile.

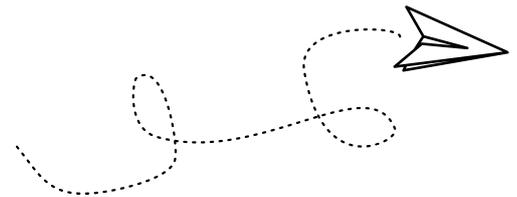
**Alessia Cerchia**

Vice Sindaco

Delega a Politiche Giovanili,  
Istruzione e Cultura

*“Il segreto di ogni sana educazione è di far sì che ogni allievo impari da sé, invece di istruirlo convogliando dentro di lui una serie di nozioni in base ad un sistema stereotipato.”*

*Robert Baden Powell, fondatore dello Scoutismo mondiale*



...Apparentemente in contrasto con il mandato istituzionale della Scuola.

Non lo è. La Scuola è finestra che s'apre.

Che indica possibili orizzonti, tessendo relazioni preziose dentro di sé e con il territorio. E il territorio è lo spazio “abitato” da tanti, è villaggio di reti, di famiglie, di “Capi”, di persone, di risorse e bellezza.

Luogo dove ogni bambino e ogni ragazzo rappresentano la freschezza e la sfida quotidiana a fare sempre “meglio”.

Con responsabilità, il bene.

Grata per questo essere viandante in Valsangone.

**Silvia Boaretto**

Dirigente Scolastico dell'Istituto  
Comprensivo Trana





# Libri Liberi

GRUPPO VOLONTARIATO SANGANO (GVS-ODV)

LAURA BALOCCO

*baloccolaura@yahoo.it*

**A CHI E' RIVOLTO:** Bambini della Scuola dell'Infanzia

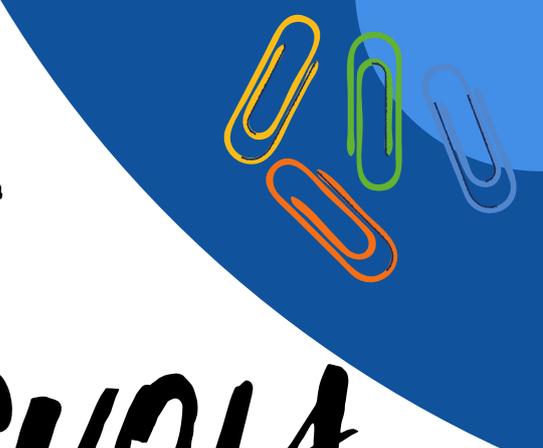
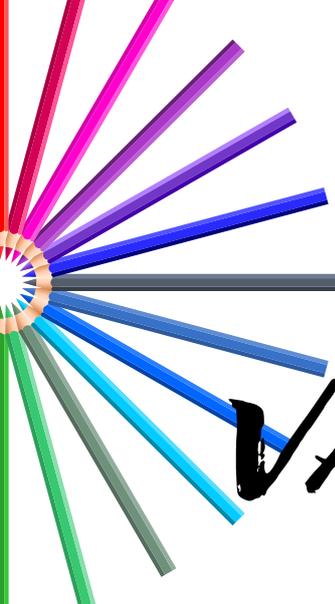
**DURATA:** 2 ore per ogni sezione

Il progetto prevede 2 incontri per ogni sezione.

In occasione del primo i volontari della biblioteca si recano a scuola portando e lasciando una dotazione di 30 libri per 30 giorni. Nel secondo i bambini con le insegnanti saranno accolti in biblioteca per conoscerla e restituire i libri.

In entrambe le occasioni sarà previsto un momento di lettura.





# I LIBRI VANNO A SCUOLA

**GRUPPO VOLONTARIATO SANGANO (GVS-ODV)**

**GABRIELLA FINIGUERRA**

*gabriella.finiguerra@gmail.com*

**A CHI E' RIVOLTO:** Classi delle Scuole Primaria e Secondaria di Primo Grado

**DURATA:** 2 ore per ogni sezione

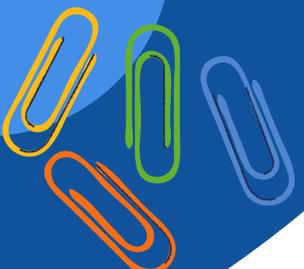
Il progetto prevede la possibilità per i docenti, di prendere in prestito un "PACCO LIBRI" contenente fino a 30 volumi. Il prestito ha la durata di 60 giorni (rinnovabile per altri 30).

I titoli saranno indicati dalle insegnanti e scelti tra quelli disponibili nella nostra biblioteca. Alle insegnanti è richiesta l'iscrizione alla Biblioteca di Sangano (qualora non siano già iscritte in altra biblioteca del circuito SBAM) e saranno custodi dei libri trattenuti in scuola.

È inoltre necessario avere un'insegnante referente del progetto.

Disponibilità il giovedì dalle 9 alle 12.





# KARATE



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA DOJO SHOTOKAN  
ANGELA MONETTI

[dojoshotokan.san@gmail.com](mailto:dojoshotokan.san@gmail.com)

**A CHI E' RIVOLTO:** Ragazzi dai 6 ai 14 anni

**DURATA:** 1 ora di prova pratica

Il karate è un mondo fantastico e reale nello stesso tempo, un contesto di comunicazione e apprendimento di comportamenti sociali, un'attività biologica primaria, indispensabile per mantenere un buon equilibrio neuro-cognitivo-motorio, anche perché permette di liberare il "surplus energetico" tipico dell'età evolutiva.

*Il corso può essere ripetuto più volte (i temi sono molto vasti nelle arti marziali ma sempre mirati alla conoscenza e crescita motoria e intellettuale del bambino/e e ragazzo/e)*



# ★ GYM & ★ TWIRL



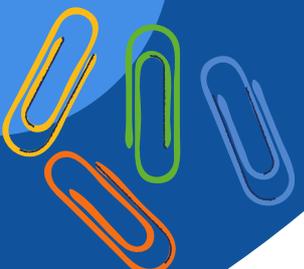
**ASD SPORTS CLUB SANGANO**  
**SABRINA PRADE**  
*sportclubsangano@gmail.com*

**A CHI E' RIVOLTO:** Ragazzi dai 3 agli 11 anni

**DURATA:** 2 ore di prova pratica per un numero massimo di 5 classi

Attività propedeutica alla ginnastica e al twirling, lavoro individuale, a coppie e in piccole squadre, a corpo libero e con piccoli attrezzi, talvolta con l'uso della musica





# Introduzione alla musica



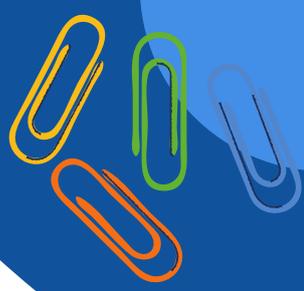
**BANDA MUSICALE DI SANGANO APS**  
**ENZO GANGAROSSA**  
*gangarossa.enzo@gmail.com*

**A CHI E' RIVOLTO:** Classi 3e, 4e, 5e della Scuola primaria

**DURATA:** 2 ore

Un piccolo percorso sugli strumenti, dalle origini al loro utilizzo nei giorni nostri e i diversi tipi di musica che si possono effettuare.





# “Le vie di Sangano intitolate a Personaggi Locali”

**UNITRE SANGANO BASSA VALSANGONE**

**SILVIA AJMERITO**

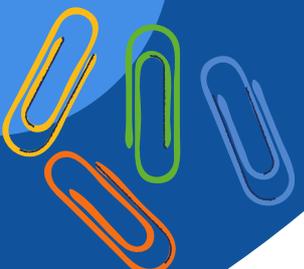
*ajmerito@gmail.com*

**A CHI E' RIVOLTO:** Ragazzi di 10 e 11 anni della Scuola primaria

**DURATA:** 2 ore per classe e una uscita sul territorio

Esame delle vie di Sangano intitolate a combattenti per la libertà (Bonino, Bert, Coletto, Gino, Sclarandi) contestualizzati nel difficile periodo storico del 1943-44. Storia del benefattore sanganese Giuseppe Valfredo, fondatore dell' "Asilo Infantile".





# HIP HOP CORN



**LABORATORIO DANZA A.S.D**  
**DANIELA MAGNETTI**  
*magnettidaniela@gmail.com*

**A CHI E' RIVOLTO:** Ragazzi di 4, 5 e 6 anni

**DURATA:** 3 ore

Propedeutica alla danza Hip Hop.

Le lezioni saranno 3 per ogni fascia di età. Non c'è bisogno di un allestimento particolare, le lezioni si svolgeranno nella Palestra dei vari Plessi.



**VIBES**





# *Cambia musica: prova i balli country*

**SANGANO COUNTRY DANCE**

**FLORA CUTINO**

*floflokki@gmail.com*

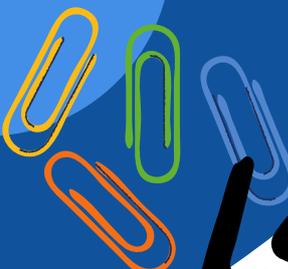
**A CHI E' RIVOLTO:** Ragazzi dagli 8 anni in su

**DURATA:** 1,5 ore per classe

Insegnamento delle coreografie abbinata alle musiche (ogni musica ha la sua coreografia) con disposizione in linea. Tutti i partecipanti eseguiranno gli stessi passi in fila e sui lati.

In abbinamento, una parte della lezione sarà dedicata alla tecnica per l'esecuzione dei passi.





# La Costituzione è VIVA!



COMUNE DI SANGANO  
ALESSIA CERCHIA

*vicesindaco@comune.sangano.to.it*

**A CHI E' RIVOLTO:** Classi di qualsiasi età (in base all'età potranno essere scelti percorsi differenti)

**DURATA:** 4 ore a progetto per max 4 classi

Un laboratorio sugli articoli più importanti della Costituzione, che potranno essere scelti insieme agli insegnanti e agli studenti, per scoprirne la bellezza e per ricordare che la Costituzione è viva e cammina sulle nostre gambe!



# Mangiare sano per crescere bene

COMUNE DI SANGANO

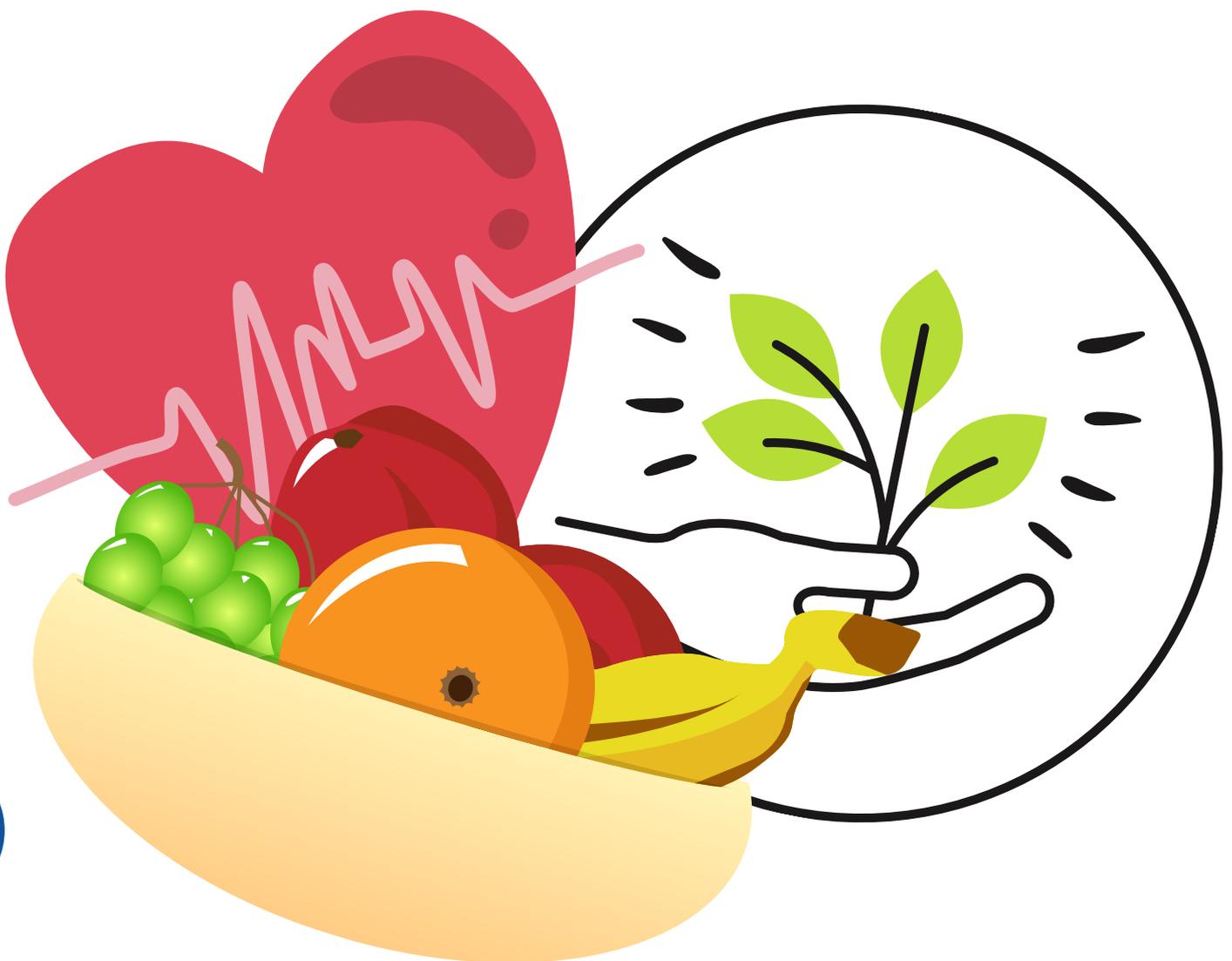
MIRIAM GINO

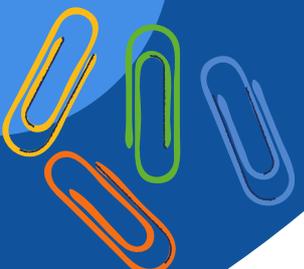
*assessore.gino@comune.sangano.to.it*

**A CHI E' RIVOLTO:** Classi 4e della Scuola primaria

**DURATA:** 4 ore totali (2 incontri di 1,5-2 ore per classe)

Educare ad una corretta, varia e sana alimentazione.  
Progetto realizzato in collaborazione con la dott.ssa Elisa Tiozzo.





# A scuola di mediazione



COMUNE DI SANGANO

ALESSIA CERCHIA

*vicesindaco@comune.sangano.to.it*

**A CHI E' RIVOLTO:** Classi 5e di scuola primaria / Classi dalla 1a alla 3a di scuola secondaria

**DURATA:** 6 ore a progetto per max 2 classi

Il progetto propone una serie di attività per far sperimentare agli studenti i principali meccanismi che possono innescare una situazione di conflitto e per conoscere gli strumenti più semplici per imparare a prevenirli e/o a gestirli (ascolto attivo, mediazione, comunicazione verbale e non verbale). Durante gli incontri saranno utilizzate alcune tecniche di Aikido, arte marziale giapponese finalizzata allo studio della relazione e della comunicazione non verbale.

Progetto realizzato in collaborazione con la Prof.ssa Nicoletta Casale, avvocato e mediatrice.



# Il gioco del Sindaco

**COMUNE DI SANGANO**  
**ALESSANDRO MERLETTI**

*sindaco@comune.sangano.to.it*

**A CHI E' RIVOLTO:** Classi 5e della Scuola primaria

**DURATA:** 1,5 ore totali per classe

Il Gioco propone agli studenti di simulare ciò che accade in una Giunta comunale: verrà loro richiesta di assumere i diversi ruoli possibili (Sindaco, Assessori, ecc.) e di assumere le scelte relative a materie ritenute di importanza essenziale per la vita del loro Comune. Un modo semplice ma efficace per comprendere la difficoltà di assumere le scelte giuste per i loro cittadini, trasformandosi negli Amministratori del futuro.



*La scuola che vorrei: è  
inclusiva, rivela legami  
invisibili tra le cose, nutre  
con discrezione, moltiplica  
stupore e conoscenza,  
accompagna gli studenti  
verso il futuro.*

(Fabrizio Caramagna)

**MOVIMENTI**  
**a.s. 2024-25**

Il presente progetto è stato realizzato grazie alla  
preziosa collaborazione tra Comune, Associazioni,

Dirigente e docenti dell'I.C. Trana.

Redazione grafica a cura di Alessia Cerchia